Nowe zasady kwarantanny

**Kwarantanna**

* Czas trwania kwarantanny został skrócony do 10 dni;
* Osoby skierowane do izolacji domowej (kwarantanna domowa) w 7 dobie jej trwania otrzymają na numer telefonu wskazany do kontaktu SMS-a informującego o konieczności kontaktu z lekarzem POZ w celu uzyskania informacji o czasie trwania kwarantanny domowej;
* Tak jak dotychczas czasie kwarantanny nie wolności Ci:
* opuszczać domu,
* wyjść na spacer z psem, do sklepu czy do lekarza;
* kontakt z lekarzem odbywa się za pośrednictwem teleporady (chyba, że lekarz ze względu na stan zdrowia pacjenta postanowi i wizycie domowej).
* Kwarantannę osoba skierowana na nią odbywa razem z osobami wspólnie zamieszkującymi lub gospodarującymi;
* Informuje ona Policję albo organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej o imieniu i nazwisku oraz numerze PESEL i numerze telefonu tych osób, jeżeli go posiadają.
* W przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami – one również muszą zostać poddane kwarantannie,

**Ważne!** Policja w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdzają, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

**Ważne!** Jeżeli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości spędzenia kwarantanny w domu, to wojewodowie mają przeznaczone lokale na kwarantannę.

Zakończenie kwarantanny domowej następuje:

1. **po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji** ze strony układu oddechowego, ale **nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów**:
2. w przypadku **pacjenta z objawami klinicznymi**:
   1. w izolacji szpitalnej albo w izolatorium, chyba że lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem przedłuży okres tej izolacji,
   2. w izolacji w warunkach domowych, chyba że lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, który udzielił teleporady lub porady w warunkach domowych nie wcześniej niż w ósmej dobie odbywania tej izolacji, przedłuży okres jej trwania;
3. **po 10 dniach od daty uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu** diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 - **w przypadku pacjenta bez objawów klinicznych**, chyba że lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, który udzielił teleporady lub porady w warunkach domowych nie wcześniej niż w ósmej dobie odbywania tej izolacji, przedłuży okres jej trwania.

W szczególnych sytuacjach oraz m.in. w przypadku osób wykonujących zawód medyczny lub sprawujących opiekę nad osobami przebywającymi w domach pomocy społecznej, lub przypadkach uzasadnionych klinicznie, zakończenie izolacji pacjenta w przypadku którego uzyskano dodatni wynik testu diagnostycznego następuje po uzyskaniu dwukrotnie ujemnego wyniku tego testu z próbek pobranych w odstępach co najmniej 24-godzinnych, **niezależnie od liczby dni, które upłynęły od ostatniego dodatniego wyniku diagnostycznego** i od rodzaju objawów klinicznych.

W przypadku pacjentów immunoniekompetentnych, okres izolacji może zostać przedłużony do 20 dni. Decyzję w tej sprawie podejmuje lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem w szpitalu albo izolatorium albo lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

W przypadku samowolnego opuszczenia szpitala przez osobę podlegającą obowiązkowi hospitalizacji **ordynator oddziału, lekarz kierujący oddziałem albo osoba upoważniona** **informuje** o tym niezwłocznie telefonicznie państwowego **powiatowego inspektora sanitarnego** właściwego ze względu na miejsce zamieszkania chorego na numer telefonu alarmowego, który jest opublikowany na stronie podmiotowej Biuletynu Informacji Publicznej właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**Dokonywane właśnie w przepisach zmiany dotyczące izolacji domowej pacjentów z COVID-19 mają na celu dostosowanie czasu jej trwania do zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia. Nowe zasady będą obowiązywać od 2.09.2020 r.:**

1. **Jeśli u pacjenta nie pojawiają się objawy** charakterystyczne dla COVID-19 **domyślnym czasem trwania izolacji domowej jest 10 dni od momentu wykonania testu na podstawie którego rozpoznano COVID-19**.

1. **U pacjenta, który miał obecne objawy infekcji dróg oddechowych**, czas trwania izolacji określa się z uwzględnieniem poniższych warunków:
2. **trwa ona minimum 13 dni od dnia wystąpienia objawów** (nie od daty wykonania testu!), jeśli objawy trwają dłużej niż 10 dni czas trwania izolacji wydłuża się odpowiednio do czasu trwania występowania objawów

oraz

1. **ostatnie trzy dni izolacji muszą być bezobjawowe**(bez gorączki, kaszlu, duszności)

Przykładowo – jeśli objawy wystąpiły w 5 dniu izolacji i trwają 12 dni – czas trwania izolacji wynosi 15 dni od dnia wystąpienia objawów (nie od daty wykonania testu). Jeśli objawy trwają 20 dni – czas trwania izolacji wynosi 23 dni od dnia wystąpienia objawów (nie od daty wykonania testu).

Obowiązkiem lekarza jest przeprowadzenie teleporady (lub w przypadku braku takiej możliwości – porady w miejscu pobytu pacjenta). W chwili obecnej mają Państwo dostęp do aktualnych informacji, którzy z Państwa pacjentów przebywają w izolacji, a zatem zgodnie z przepisami należy nawiązać z nimi kontakt celem uzgodnienia terminu teleporady lub wizyty domowej. Dodatkowo: **pacjenci przebywający w izolacji domowej w 7 dobie otrzymają SMS z informacją o konieczności kontaktu z lekarzem POZ** celem uzyskania informacji o czasie trwania izolacji.

**Jeśli w wyniku teleporady** lub wizyty domowej w 8-10 dobie **lekarz POZ uzyska informację** od pacjenta, **że u pacjenta wystąpiły objawy** charakterystyczne dla COVID-19 **czas trwania izolacji będzie ustalany mając na uwadze warunki określone powyżej**. Wobec tych pacjentów wymagane będzie przedłużenie czasu trwania izolacji zgodnie z poniższymi informacjami.Osoby objęte obowiązkiem izolacji w warunkach domowych są monitorowane w systemie informatycznym EWP. Trwają pilne prace w zakresie dostosowania funkcjonalności EWP i aplikacji gabinet.gov.pl do ww. rozwiązań**. W okresie przejściowym (trwającym orientacyjnie około 4 tygodni) lekarze POZ będą proszeni o uzupełnianie załączonego pliku i przesyłanie go poprzez aplikację gabinet.gov.pl – jeśli zajdzie potrzeba przedłużenia izolacji powyżej 10 dnia**. Na tej podstawie pracownicy NFZ, którzy otrzymają te informacje, będą dokonywać aktualizacji czasu trwania izolacji danego pacjenta w EWP. Natomiast w rozwiązaniu docelowym, w aplikacji gabinet.gov.pl zbudowana zostanie dedykowana funkcjonalność umożliwiająca bezpośrednie wprowadzenie do EWP informacji o objęciu pacjenta izolacją w warunkach domowych jak i o jej przedłużeniu, a także możliwość dostępu do wyników zleconych testów oraz danych o wszystkich Państwa pacjentach objętych kwarantanną i izolacją. Ponadto już teraz macie Państwo w ww. aplikacji możliwość elektronicznego wypełnienia i przesłania druku ZLK-1.

Lekarz POZ nie musi wykonywać ww. czynności technicznej osobiście (wysyłania załączonego pliku, a potem również korzystanie z dedykowanej funkcjonalności w gabinet.gov.pl) – może to zrobić upoważniona przez niego osoba – tzw. asystent medyczny (analogicznie jak w przypadku e-recept i e-skierowań).

